

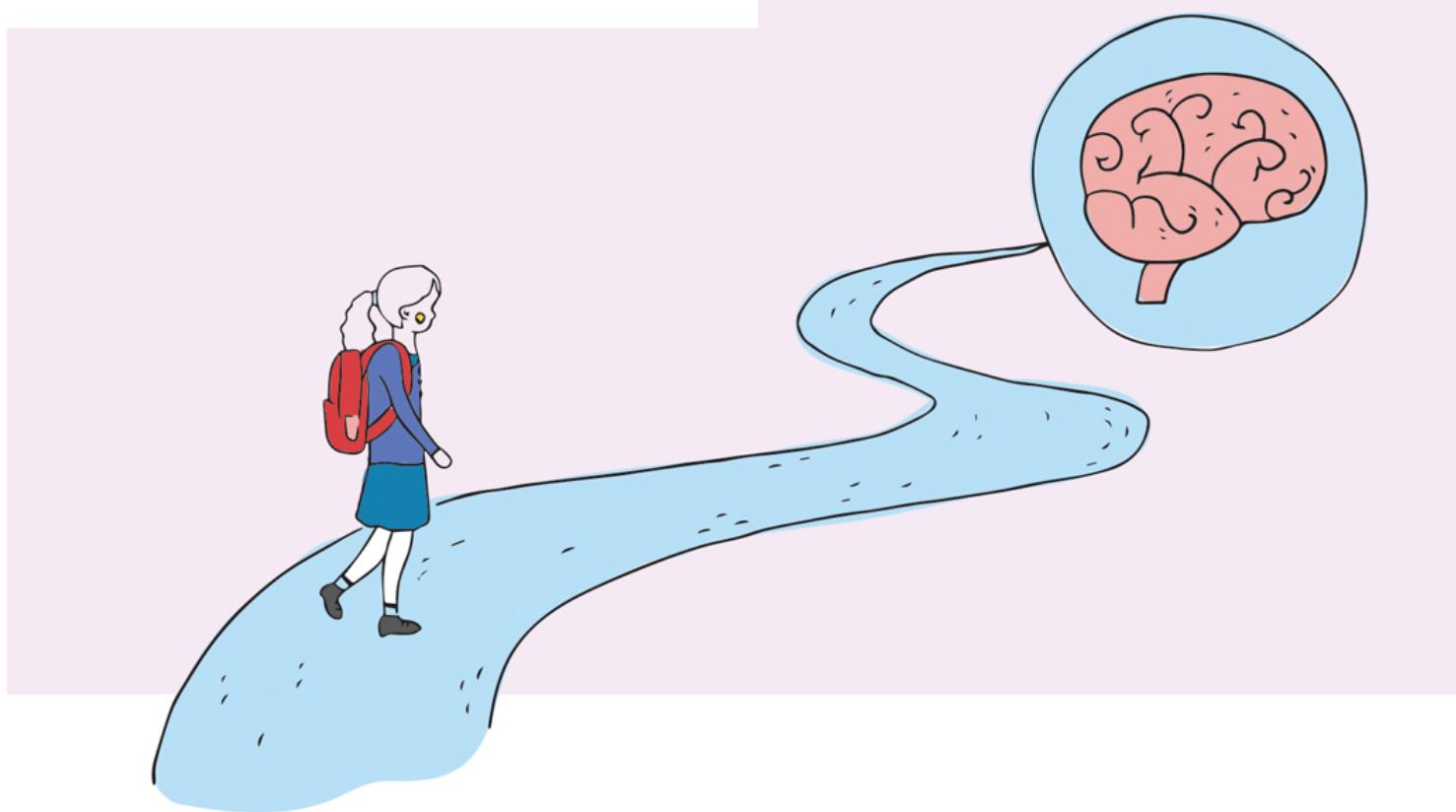
Как работает мозг?

Элизабет А. Уивер II.

Вы когда-нибудь интересовались, что находится внутри головы? Внутри головы мозг! Наверное, вы слышали, что мозг - один из самых важных органов нашего тела. Иногда учителя советуют вам пошевелить мозгами, чтобы сделать домашнее задание или решить математическую задачу. Мозг - это то, что позволяет вам думать, учиться и решать проблемы. Он также позволяет решить какую-то задачу, а на следующий день вспомнить решение. Когда вы запоминаете таблицу умножения, всю работу выполняет ваш мозг. Однако ваш мозг не просто запоминает какие-то факты. Он также помогает вам познавать окружающий мир

Давайте посмотрим, чем занят мозг во время прогулки. Пока вы гуляете, мозг выполняет огромную работу. Во-первых, он участвует в движении мышц. Он также помогает видеть, куда вы идёте, и позволяет вам чувствовать приятные и неприятные запахи. А что происходит, если вы гуляете на солнце и вам стало жарко? Ваш мозг почтвует, что необходимо охладиться, и вы можете снять куртку.

Наконец, ваша прогулка заканчивается, потому что мама или папа зовут вас домой. Вы можете слышать их голоса, благодаря своему мозгу! Видите, как важен мозг для того, чтобы просто погулять? Мозг контролирует пять основных органов чувств: зрение, обоняние, осязание, вкус и слух. Но как такой маленький орган может делать такую большую работу?



Как работает мозг?

Мозг работает так: ваше тело собирает информацию из внешнего мира, например, зрительные образы и звуки, через пять органов чувств. Эта информация поступает в мозг по проводящим каналам, которые называются нервы. Информацию, передающуюся по нервам, можно сравнить с автомобилями, едущими по шоссе. Точно так же, как автомобили едут к месту назначения и обратно по автомагистралям, информация перемещается в мозг и другие части вашего тела по нервам. Без нервов информация не могла бы попасть в мозг.

Как только сообщения доходят до вашего мозга, он начинает их обрабатывать. Мозг состоит из множества различных частей, которые контролируют очень специфические вещи, такие как память или мышцы. Многие области работают вместе и общаются друг с другом, чтобы понять входящие сообщения. Мозг также отправляет информацию обратно к нервам. Например, в предыдущем примере во время прогулки ваш мозг получал от нервов сообщение о том, что вам слишком жарко и вам нужно охладиться. Мозг обрабатывал эту информацию и уже по другим нервам отправлял сигналы о том, как снять куртку. Мозг, как и другие части тела, можно повредить, поэтому нам необходимо о нём заботиться. Чтобы защитить мозг, надо надевать ремни безопасности и шлемы, и стараться нигде не ударяться головой.

Для здоровья мозга полезно много спать, учиться и есть фрукты и овощи! Вы должны знать, что ваш мозг никогда не перестаёт учиться и меняться. Мозг может расти и укрепляться точно так же, как растут и укрепляются мышцы, если их тренировать.

