

כיצד המוח שלנו עובד?

בואו נביט כיצד המוח שלכם עוזר לנו לצאת לטיול. כאשר אתם הולכים, למוח שלכם יש עבודה רבה. תחילה, הוא עוזר לכם להזיז את השרירים שלכם. הוא גם עוזר לכם לראות לאן אתם הולכים ומאפשר לכם להריח את הריחות הטובים והרעים בדרך.

מה אם אתם הולכים בשמש ומתחילים להרגיש חם? המוח שלכם מרגיש שאתם צריכים להתקרר ואתם תרצו להוריד את הג'קט. לבסוף, הטיול שלכם מגיע לסופו מכיוון שאתם שומעים את אמא או אבא שלכם קוראים לכם לחזור הביתה. אתם יכולים לשמוע את הקול שלהם בגלל המוח שלכם! האם אתם יכולים להאמין כמה חשוב המוח שלכם בטיול פשוט? הוא שולט בחמשת החושים: ראייה, ריח, מגע, טעם ושמיעה. אבל, כיצד איבר כה קטן עושה כל-כך הרבה?

האם אי פעם תהיתם מה נמצא בתוך הראש שלכם? זה המוח שלכם!
אולי שמעתם שהמוח הוא אחד מהאיברים החשובים בגוף שלכם. לפעמים מורים אומרים לכם להשתמש במוח שלכם כדי לחשוב על שיעורי בית או לפתור בעיה בחשבון. המוח שלכם הוא מה שמאפשר לכם לחשוב, ללמוד ולפתור בעיות. הוא גם מאפשר לכם ללמוד איך לפתור בעיה יום אחד ולזכור איך לפתור אותה יום למחרת. כאשר אתם משננים את לוח הכפל, המוח שלכם עושה את כל העבודה. מה שאולי אינכם יודעים, הוא גם עוזר לכם לחקור את הרבה יותר מאשר לזכור עובדות. הוא גם עוזר לכם לחקור את העולם סביבכם.



לכיתות ג-ה

גליון עובדות

שמירה על המוח שלנו בריא משמעה לישון הרבה, ללמוד ולאכול פירות וירקות! לבסוף, חשוב לדעת שהמוח שלכם לעולם אינו מפסיק ללמוד ולהשתנות. ממש כמו שריר, אם מתאמנים, המוח שלכם יכול לגדול ולהשאר בריא.



כיצד המוח שלנו עובד?

הנה כיצד זה עובד: המוח שלכם אוסף מידע, כמו מראות וצלילים מהעולם החיצוני דרך חמשת החושים. מידע זה עובר למוח דרך נתיבים הנקראים עצבים. כאשר אתם חושבים על מידע העובר לאורך העצב, תתארו מכונת הנוסעת בדרך. בדיוק כמו שמכונת נוסעת מידע לידע כלשהו בכביש, כך מידע נוסע מהמוח ולמוח ולחלקים אחרים של הגוף לאורך העצבים. ללא העצבים, המידע לא היה יודע להגיע למוח.

ברגע שהמסר מגיע למוח שלכם, המוח מתחיל לעבד את הנושא. למוח יש הרבה חלקים שונים ששולטים בדברים מאוד מסוימים כגון זכרון או שרירים. אזורים רבים עובדים יחד ומתקשרים אחד עם השני כדי להבין את ההודעה המגיעה. המוח גם שולח מידע חזרה לעצבים. למשל, בדוגמא הקודמת של הטיול, המוח שלכם מקבל מסר מהעצבים שלכם שחם לכם מדי וצריך להתקרר. המוח שלכם יעבד את המידע וישלח מסר חזרה לעצב אחר שיגיד לכם להוריד את הג'קט.

מוחות, בדיוק כמו חלקים אחרים בגוף, יכולים להפגע וצריכים להשאר בריאים. חשוב להגן על המוח שלכם על ידי חגורת בטיחות באוטו, קסדות ולשמור לא לקבל מכות בראש.